



Concours de Pétanque assis



Echasses

Notre Action

Votre famille, vos amis sont touchés par un handicap quel qu'il soit ?

Ou

Vous souhaitez partager de bons moments, en tant que bénévole ?

YARRIVAREM13 vous propose un week-end sur l'île du Frioul

L'objectif de ce week-end est de permettre une rencontre festive entre des personnes handicapées accompagnées de leur famille et une équipe de bénévoles.

Nous souhaitons, par ces expériences d'entraide et de solidarité, faire évoluer notre relation aux personnes handicapées ainsi qu'à leurs proches.

La différence est cette richesse que nous avons tous en commun.



Toute inscription vaut »Droit à l'image », des photos prises pendant nos activités sont susceptibles d'être diffusées sur notre site.

Y Arrivarem 13

Les Hamadryades Bat A
34, Chemin des Baumillons
13015 MARSEILLE
06 18 25 76 24

<http://yarrivarem13.org>

malou.ya13@me.com

Y Arrivarem 13
"Nous y arriverons"

Le FRIOUL
en TRAINEAU !



01 et 02 octobre 2016



Samedi 01 octobre 2016

Matin

9h : Rendez-vous sous l'ombrière du Vieux Port à Marseille

9h30 : Départ du bateau pour Y ARRIVAREM
Les retardataires devront emprunter les navettes suivantes à leurs propres frais, aller et retour

10h : Arrivée sur l'île. Répartition des chambres au Centre Léo Lagrange, installation et visite des alentours

12h30 : Repas au Centre Léo Lagrange

Après midi

14h : Randonnée en joëlettes. Balade en **Chiens de Traineau**

Ateliers échasses et maquillage
Possibilité de baignade

16h-19h : Atelier pêche à la palangrotte 🐟 sur le port



Constitution d'un aquarium avec le fruit de cette pêche
Entraînement à la pétanque "assis"
Atelier massage

19h30 : Repas

21h : Spectacle

Dimanche 02 octobre 2016

Matin

7h à 8h30 : Petit déjeuner au centre

Les chambres doivent être vidées et le ménage fait pour 10h

9h30 au choix :

- Balade aquatique avec combinaison de plongée, palmes et tubas pour découvrir le merveilleux paysage sous-marin
- Randonnée en joëlettes, **chiens de traineaux** et à pied, au gré de l'inspiration
- Tournoi de pétanque assis
- Baignade
- Atelier massage



13h : Repas

Après midi

14h30 : Reprise des activités libres

Départs échelonnés

Attention ! A 15h50 et à 17h15 derniers départs !

Ce programme peut être soumis à modifications.



Infos/Recommandations

Accès Ombrière Vieux Port

Métro M1 sortie Vieux Port

ou

Bus autour du Vieux Port 82/82s/49/57/81/55/83

Parkings proximité Vieux Port

Embarcadère précisé après l'inscription.

Si vous venez en fauteuil électrique merci de le signaler à l'inscription.

Modalités

Trop de désistements de dernière minute nous oblige à vous demander 30€ d'arrhes / personne pour enregistrer votre inscription.

Inscrivez vous le plus rapidement possible pour que nous puissions finaliser la réservation du séjour.

Avoir réglé son adhésion 2016 de 15€ par famille

Tarifs

0 à 7 ans : gratuit

8 à 12 ans : 1/2 tarif 32,50 €

13 ans et + : 65€

Exonération pour l'accompagnant d'une personne dont le handicap nécessite de l'aide



Centre Léo Lagrange/Frioul

Chambres/dortoirs équipés de lits superposés

Capacité maximale : 92 lits

Camping Interdit !!!